

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 152
 _____ Гончарова А.Б.
 Приказ № 78 от 30.08.2019 г.

Режим дня для детей первой младшей группы.

Режимные моменты	Время	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоят. деятельность	Взаимод.. с семьёй	Присмотр и уход	Всего минут
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30		30	30	20	10	90
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50		5	15			20
Игры, самостоят. деятельность детей	08.50-09.00		5	5			10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	09.00-09.40	20	10	10			40
Игры, самостоят. деятельность детей	09.40-10.00		5	15			20
Второй завтрак	10.00-10.10		5	5			10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10		30	30			60
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30		10	10			20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00		10	10		10	30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00					180	180
Подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.20		5	10		5	20
Полдник	15.20-15.40		5	15			20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.40-16.00		15	5			20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.00-18.15		25	70	20	20	135
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.30		5	10			15
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40		5	5			10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00			5	10	5	20
Всего часов:		20	170	250	50	230	720
Всего %:		3%	23%	35%	7%	32%	100%

2

..							
, ,	07.00-08.30		30	30	20	10	90
	08.30-08.50		5	15			20
, .	08.50-09.00		5	5			10
()	09.00-10.10	30	20	20			70
	10.10-10.20		5	5			10
	10.20-11.40		20	40		20	80
, ,	11.40-12.00		10	10			20
, ,	12.00-12.30		10	10		10	30
, ,	12.30-15.00					150	150
, ,	15.00-15.20		5	10		5	20
	15.20-15.40		5	15			20
	15.40-16.00		15	5			20
, ,	16.00-18.15		25	75	20	15	135
, ,	18.15-18.30		5	10			15
, ,	18.30-18.40		5	5			10
, ,	18.40-19.00			5	10	5	20
:		30	165	260	50	215	720
% :		4%	23%	36%	7%	30%	100%

. . .							
, ,	07.00-08.25		25	35	25		85
	08.25-08.45		10	5		5	20
, .	08.45-09.00		5	10			15
, , ()	09.00-10.10	40	10	20			70
	10.10-10.20		5	5			10
	10.20-12.15		30	60		25	115
, ,	12.15-12.30		5	10			15
, ,	12.30-12.50		5	10		5	20
, ,	12.50-14.50					120	120
, ,	14.50-14.55		5				5
	14.55-15.10		5	10			15
, (,) ,	15.10-18.00		70	70		30	170
, ,	18.00-18.20		5	5	10		20
, ,	18.20-18.30		5	5			10
, ,	18.30-18.40		5	5			10
, ,	18.40-19.00			5	10	5	20
:		40	190	255	45	230	720
% :		6%	27%	35%	6%	32%	100%

4.

. . .							
, ,	07.00-08.25		25	35	25		85
	08.25-08.50		10	10		5	25
, .	08.50-09.00			10			10
, ()	09.00-10.00	50		10			60
	10.00-10.10		5	5			10
, ()	10.10-10.40	25		5			30
	10.40-12.30		30	60		20	110
, ,	12.30-12.50		5	5		10	20
, ,	12.50-14.50					120	120
, ,	14.50-14.55		5				5
	14.55-15.10		5	10			15
, (), , ,	15.10-18.20		100	60	20	10	190
, ,	18.20-18.30		5	5			10
, ,	18.30-18.40		5	5			10
, , , ,	18.40-19.00			5	10	5	20
:		75	195	225	55	170	720
% :		10%	27%	31%	8%	24%	100%

5.

..							
, ,	07.00-08.25		25	35	25		85
	08.25-08.50		10	10		5	25
, .	08.50-09.00			10			10
, ()	09.00-10.00	50		10			60
	10.00-10.10		5	5			10
, ()	10.10-10.40	25		5			30
	10.40-12.30		30	60		20	110
, ,	12.30-12.50		5	5		10	20
, ,	12.50-14.50					120	120
, ,	14.50-14.55		5				5
	14.55-15.10		5	10			15
, (,), , .	15.10-18.35		100	65	20	20	205
, ,	18.35-18.40			5			5
, , ,	18.40-19.00			5	10	5	20
:		75	185	225	55	180	720
% :		10%	26%	31%	8%	25%	100%

..							
, ,	07.00-08.25		25	35	25		85
	08.25-08.50		10	10		5	25
, .	08.50-09.00			10			10
, ()	09.00-10.10	60		10			70
	10.10-10.20		5	5			10
, ()	10.20-11.00	30		10			40
	11.00-12.40		30	60		10	100
, ,	12.40-13.00		5	10		5	20
, ,	13.00-15.00					120	120
, ,	15.00-15.05		5				5
	15.05-15.20		5	10			15
, (), ,	15.20-18.20		90	60	20	10	180
, ,	18.20-18.30		5	5			10
, ,	18.30-18.40		5	5			10
, ,	18.40-19.00			5	10	5	20
:		90	185	235	55	155	720
% :		12%	26%	32%	8%	22%	100%