

Утверждаю:
Заведующий МБДО№152
_____Гончарова А.Б.

Меню

На 30 августа 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Омлет натуральный	125	50	125	50
	Икра из баклажан	84	118	84	118
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло порционное	3	22	6	44
Завтрак 2					
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	145	200	247
	Куриное рагу с картофелем	171	174	198	201
	Огурец свежий	60	6	60	6
	Компот из свежих плодов	150	89	200	119
	Хлеб ржаной	40	104	52	135
Полдник	Запеканка из творога со сметаной т\о	78\12	152	104\18	203
	Свекла отварная	50	25	50	25
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Какао с молоком	150	78	200	104
Ужин	Кефир	150	80	194	103
Итого:			1.189		1.546

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.