

Утверждаю:  
Заведующий МБДО№152  
Гончарова А.Б.

## Меню

На 10 сентября 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150	122	200	136
	Чай с сахаром	150	60	200	80
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло порционное	3	22	6	44
	Яйцо отварное	40	63	40	63
<b>Завтрак 2</b>					
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	150	110	200	128
	Кнели из кур с рисом	35	78	42	82
	Каша пшениная вязкая	100	89	120	97
	Икра из баклажан	80	36	80	36
	Компот из смеси сухофрукт	150	89	200	118
	Хлеб ржаной	40	104	49	135
<b>Полдник</b>	Печень по сторогоновски	68\20	121	90\20	160
	Картофельное пюре	100	136	120	158
	Огурец свежий	50	12	60	14
	Кофейн.напиток с молоком	150	71	200	95
	Хлеб пшеничный	30	73	41	95
<b>Ужин</b>	Кефир	150	85	200	113
<b>Итого:</b>			1.316		1.609

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.