Утверждаю:
Заведующий МБДО№152
_____Гончарова А.Б.

Меню

На 17 сентября 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (Выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	**Суп молочный с макаронами**	**150**	**96**	**200**	**128**
	Чай с молоком	**150**	**106**	**200**	**141**
	Хлеб пшеничный	**30**	**73**	**40**	**97**
	Масло порционное	**3**	**23**	**6**	**46**
Завтрак 2					
Обед	**Щи из свежей капусты с картофелем**	**150**	**62**	**200**	**82**
	Жаркое по домашнему	**152**	**262**	**171**	**295**
	Помидор свежий	**60**	**14**	**70**	**17**
	Компот из смеси сухофрукт	**150**	**98**	**200**	**111**
	Хлеб ржаной	**40**	**79**	**54**	**108**
Полдник	**Печень говажья по-строгоновски**	**68**	**144**	**75**	**159**
	Каша рисовая вязкая	**100**	**78**	**120**	**94**
	Огурец свежий	**60**	**9**	**60**	**9**
	Кофе с молоком	**150**	**77**	**200**	**103**
	Хлеб пшеничный	**30**	**73**	**39**	**95**
Ужин	**Кефир**	**150**	**80**	**198**	**105**
	Вафли	**30**	**159**	**50**	**265**
Итого:			**1.390**		**1.860**

Медсестра:_____Магомедхалимова Л.А.