

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №152  
\_\_\_\_\_ Гончарова А.Б.

## Меню

На 27 сентября 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	125	50	125	50
	Каша пшенная вязкая	100	78	100	78
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло порционное	3	22	6	44
	Чай с молоком	150	68	200	83
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	101	77	101	77
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми	150	145	200	247
	Куриное рагу с картофелем	171	174	191	201
	Компот из свежих плодов или ягод	150	89	200	119
	Хлеб ржаной	40	104	51	135
<b>Полдник</b>	Пудинг из творога с рисом со сметаной т\о	97\12	152	128\18	203
	Морковь отварная	50	25	50	25
	Хлеб пшеничный	30	73	41	97
	Кофейн. напиток с молоком	150	78	200	104
<b>Ужин</b>	Кефир	150	80	200	103
	вафли	30	135	50	156
<b>Итого:</b>			1.389		1.846

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.