Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____Гончарова А.Б.

Меню

На 29 сентября 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	**Пудинг из творога с рисом со сметаной т\о**	**97\12**	**210**	**128\17**	**276**
	Морковь отварная	**50**	**12**	**50**	**12**
	Чай с сахаром	**150**	**60**	**200**	**80**
	Хлеб пшеничный	**30**	**73**	**40**	**97**
	Масло порционное	**3**	**22**	**6**	**44**
Завтрак 2	**Сок фруктовый**	**102**	**76**	**102**	**76**
Обед	**Борщ с капустой с картофелем**	**150**	**93**	**200**	**124**
	Картофельная запеканка с мясом со смет. Соусом т\о	**103\20**	**138**	**113\20**	**155**
	Икра из баклажан	**80**	**67**	**80**	**67**
	Компот из свежих плодов	**150**	**62**	**200**	**82**
	Хлеб ржаной	**40**	**79**	**48**	**101**
Полдник	**Суп молочный с макаронами**	**150**	**147**	**200**	**196**
	Кофе напиток с молоком	**150**	**132**	**200**	**176**
	Хлеб пшеничный	**30**	**73**	**44**	**103**
Ужин	**Кефир**	**150**	**80**	**197**	**106**
	Вафли	**30**	**159**	**50**	**265**
Итого:			**1.498**		**1.828**

Медсестра:_____Магомедхалимова Л.А.