

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 21 октября 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Омлет натуральный	125	160	125	160
	Икра кабачковая конст.т\о	58		58	
	Масло порционное	3	22	6	44
	Чай с молоком	150	65	200	87
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
Завтрак 2	Сок фруктовый	108	76	108	76
Обед	Суп картофельный с макаронами изделиями	150	136	200	181
	Запеканка капустная с говядиной	95	176	111	206
	Огурец соленый	74	10	74	10
	Компот из свежих плодов	150	84	200	112
	Хлеб ржаной	40	79	52	103
Полдник	Биточки рыбные	70	68	77	75
	Картофель отварной	120	103	140	120
	Салат из квашеной капусты	56	35	56	35
	Чай с сахаром	150	62	200	83
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
Ужин	Кефир	150	80	200	107
	Банан	72	84	72	84
Итого:			1.388		1.769

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.