

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 26 октября 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий.	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	102	200	136
	Чай с молоком	150	14	200	19
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло сл . порционное	3	22	6	44
Завтрак 2	Сок фруктовый	108	75	108	75
Обед	Свекольник	150	54	200	72
	Голубцы ленивые с мясом	147	228	171	254
	Огурец соленый	55	6	55	6
	Компот из свежих плодов	150	84	200	112
	Хлеб ржаной	40	103	51	118
Полдник	Рыба тушеная в томате с овощами	120	135	120	135
	Картофель отварной	100	118	120	127
	Салат из квашеной капусты	56	35	56	35
	Чай с сахаром	150	31	200	82
	Хлеб пшеничный	30	73	45	100
Ужин	Кефир	150	80	200	104
	Булочка российская	70	193	80	221
	Апельсин	72	31	72	31
Итого:			1.340		1.850

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.

