

Утверждаю:  
И.О.заведующего МБДОУ №152  
\_\_\_\_\_ Лисина Ю.М.

## Меню

На 15 ноября 2021г.

|                  | Наименование<br>блюда            | 1-3г.<br>(выход порции) | 1-3г.<br>Калорий | 3-7л.<br>(выход порций) | 3-7л.<br>Калорий. |
|------------------|----------------------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>   | Омлет натуральный                | 125                     | 160              | 125                     | 160               |
|                  | Икра кабачковая конст.т\о        | 56                      | 54               | 56                      | 54                |
|                  | Хлеб пшеничный                   | 30                      | 73               | 40                      | 94                |
|                  | Масло порционное                 | 3                       | 22               | 6                       | 44                |
|                  | Чай с молоком                    | 150                     | 29               | 200                     | 38                |
|                  |                                  |                         |                  |                         |                   |
| <b>Завтрак 2</b> |                                  |                         |                  |                         |                   |
| <b>Обед</b>      | Суп картофельный с бобовыми      | 150                     | 145              | 200                     | 247               |
|                  | Куриное рагу с картофелем        | 171                     | 174              | 184                     | 187               |
|                  | Огурец соленый                   | 55                      | 6                | 55                      | 6                 |
|                  | Компот из свежих плодов или ягод | 150                     | 89               | 200                     | 119               |
|                  | Хлеб ржаной                      | 40                      | 104              | 49                      | 133               |
| <b>Полдник</b>   | Вареники ленивые со сметаной т\о | 93\12                   | 152              | 126\17                  | 206               |
|                  | Морковь отварная                 | 50                      | 25               | 50                      | 25                |
|                  | Хлеб пшеничный                   | 30                      | 73               | 41                      | 97                |
|                  | Какао с молоком                  | 150                     | 78               | 200                     | 104               |
|                  |                                  |                         |                  |                         |                   |
| <b>Ужин</b>      | Кефир                            | 150                     | 80               | 193                     | 103               |
|                  | Пряник                           | 30                      | 103              | 55                      | 189               |
|                  |                                  |                         |                  |                         |                   |
| <b>Итого:</b>    |                                  |                         | 1.389            |                         | 1.846             |

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.