

Утверждаю:
И.О.заведующего МБДОУ №152
_____Лисина Ю.М.

Меню

На 16 ноября 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий.	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	63	200	84
	Кофейн. Напит.с молоком	150	8	200	10
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло сл . порционное	3	22	6	44
Завтрак 2	Сок фруктовый	102	74	102	74
Обед	Свекольник	150	54	200	72
	Голубцы ленивые	147	123	164	137
	Икра кабачковая конс. т\о	55	53	55	53
	Компот из свежих плодов	150	62	200	83
	Хлеб ржаной	40	103	48	124
Полдник	Сельдь с луком	38	55	49	71
	Картофель отварной	100	86	120	86
	Чай с сахаром	150	31	200	82
	Хлеб пшеничный	30	73	44	97
Ужин	Кефир	150	80	190	101
	Апельсин	68	31	68	31
	Булочка российская	70	237	80	271
Итого:			1.328		1.877

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.