

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №152  
\_\_\_\_\_Гончарова А.Б.

## Меню

На 30 ноября 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий.	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150	63	200	84
	Кофейн. Напит.с молоком	150	8	200	10
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло сл . порционное	3	22	6	44
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	101	73	101	73
<b>Обед</b>	Свекольник	150	54	200	72
	Гуляш из говядины	62	103	67	111
	Макароны отварные	100	112	100	112
	Огурец соленый	53	7	53	7
	Компот из свежих плодов	150	62	200	83
	Хлеб ржаной	40	103	48	124
<b>Полдник</b>	Сельдь с луком	40	58	50	72
	Картофельное пюре	100	88	100	88
	Салат из квашеной капусты	52	32	52	32
	Чай с сахаром	150	31	200	82
	Хлеб пшеничный	30	73	48	117
<b>Ужин</b>	Кефир	150	80	188	100
	Апельсин	68	31	68	31
	Булочка российская	70	237	80	271
<b>Итого:</b>			1.328		1.877

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.

