

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 29 ноября 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Омлет натуральный	125	160	125	160
	Икра кабачковая конс.т\о	54	49	54	49
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло порционное	3	22	6	44
	Чай с молоком	150	29	200	38
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	72	100	72
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	145	200	247
	Куриное рагу с картофелем	171	174	1195	198
	Салат из квашеной капусты	70	43	70	43
	Компот из свежих плодов или ягод	150	89	200	119
	Хлеб ржаной	40	104	48	125
Полдник	Вареники ленивые со сметаной т\о	93\12	152	126\17	206
	Хлеб пшеничный	30	73	48	117
	Какао с молоком	150	78	200	104
Ужин	Кефир	150	80	193	103
	Апельсин	67	31	67	31
Итого:			1.389		1.846

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.