

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова АБ.

Меню

На 10 декабря 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	122	200	136
	Чай с сахаром	150	56	200	75
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло порционное	3	22	6	44
Завтрак 2	Сок фруктовый	113	78	113	78
Обед	Рассольник по ленинградский	150	71	200	95
	Кнели из кур с рисом	35	50	43	61
	Каша пшеничная вязкая	100	109	100	109
	Салат из квашеной капусты	52	32	52	32
	Компот из свежих плодов	150	89	200	118
	Хлеб ржаной	40	104	47	122
Полдник	Печень говяжья по сторогоновски	68\20	121	77\20	137
	Картофельное пюре	100	106	100	106
	Огурец соленый	41	5	41	5
	Кофе с молоком	150	71	200	95
	Хлеб пшеничный	30	73	47	95
Ужин	Кефир	150	85	187	113
	Булочка российская	70	92	80	105
	Апельсин	58	53	58	53
Итого:			1.326		1.849

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.

