

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 13 декабря 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Омлет натуральный	125	160	125	160
	Икра кабачковая конс.т\о	53	42	53	42
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло порционное	3	22	6	44
	Чай с молоком	150	29	200	38
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	73	100	73
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	145	200	247
	Куриное рагу с картофелем	171	174	176	179
	Салат из квашеной капусты	52	32	52	32
	Компот из свежих плодов или ягод	150	89	200	119
	Хлеб ржаной	40	104	47	133
Полдник	Вареники ленивые со сметаной т\о	98\23	152	131\31	203
	Хлеб пшеничный	30	73	48	97
	Какао с молоком	150	78	200	104
Ужин	Кефир	150	80	200	107
Итого:			1.387	1.896	

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.