

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №152  
Гончарова А.Б.

## Меню

На 15 декабря 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога с рисом со сметаной т\о	103\13	210	137\16	275
	Чай с сахаром	150	60	200	80
	Морковь отварная	50	17	50	17
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло порционное	3	22	6	44
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	100	73	100	73
<b>Обед</b>	Борщ с капустой с картофелем	150	93	200	124
	Картофельная запеканка с мясом со смет. Соусом т\о	103\20	138	111\20	147
	Зеленый горошек конст.т\о	52	36	52	36
	Компот из свежих плодов	150	62	200	82
	Хлеб ржаной	40	79	47	97
<b>Полдник</b>	Суп молочный с макаронами	150	147	200	196
	Какао с молоком	150	96	200	128
	Хлеб пшеничный	30	73	42	102
<b>Ужин</b>	Кефир	150	80	200	107
	Банан	60	53	60	53
<b>Итого:</b>			1.496		1.893

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.