

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №152
 _____ Гончарова А.Б.

Меню

На 27 декабря 2021г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Омлет натуральный	125	160	125	160
	Салат из квашеной капусты	70	43	70	43
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло порционное	3	22	6	44
	Чай с молоком	150	29	200	38
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	108	150	108
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	145	200	247
	Куриное рагу с картофелем	171	174	213	217
	Огурец соленый	68	7	68	7
	Компот из свежих плодов или ягод	150	89	200	119
	Хлеб ржаной	40	104	48	133
Полдник	Вареники ленивые со сметаной т\о	98\20	152	133\20	206
	Морковь отварная	60	20	60	20
	Хлеб пшеничный	30	73	44	97
	Какао с молоком	150	78	200	104
Ужин	Кефир	150	80	204	109
	Апельсин	100	47	100	47
Итого:			1.395		1.899

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.