

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №152  
\_\_\_\_\_Гончарова А.Б.

## Меню

На 01 февраля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий.	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронами	150	63	200	84
	Кофе Напит.с молоком	150	8	200	10
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло сл . порционное	3	22	6	44
<b>Завтрак 2</b>					
<b>Обед</b>	Свекольник	150	54	200	72
	Голубцы ленивые	147	123	167	140
	Огурец соленый	38	4	38	4
	Компот из свежих плодов	150	62	200	83
	Хлеб ржаной	40	103	49	126
<b>Полдник</b>	Яйцо отварное	40	62	40	62
	Картофель отварной	120	98	140	114
	Чай с сахаром	150	31	200	82
	Хлеб пшеничный	30	73	41	100
<b>Ужин</b>	Кефир	150	80	200	107
	Вафли	30	87	50	146
	Апельсин	63	30	63	30
<b>Итого:</b>			1.343		1.867

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.