

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 13 января 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	167	200	222
	Масло порционное	3	22	6	44
	Кофе с молоком	150	65	200	87
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
Завтрак 2					
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	136	200	181
	Гуляш из говядины	62	103	64	106
	Капуста тушеная	120	53	130	57
	Огурец соленый	51	7	51	7
	Компот из смеси сухофруктов	150	84	200	112
	Хлеб ржаной	40	79	51	101
Полдник	Яйцо отварное	40	62	40	62
	Картофель отварной	100	82	120	98
	Икра кабачковая конс. т\о	54	49	54	49
	Чай с лимоном	150	62	200	83
	Хлеб пшеничный	30	73	41	100
Ужин	Кефир	150	80	200	109
	Печенье	30	151	50	25153
	Яблоко	102	53	102	53
Итого:			1.384		1.873

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.

