

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №152  
Гончарова А.Б.

## Меню

На 25 января 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий.	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150	102	200	136
	Кофе с молоком	150	14	200	19
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло сл. порционное	3	22	6	44
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	113	76	113	76
<b>Обед</b>	Свекольник	150	54	200	72
	Гуляш из говядины	62	103	67	111
	Макароны отварные	100	98	100	98
	Икра кабачковая конс.т\о	53	12	53	12
	Компот из смеси сухофрукт	150	84	200	112
	Хлеб ржаной	40	103	49	126
<b>Полдник</b>	Картофельное пюре	120	106	140	123
	Салат из квашеной капусты	65	40	65	40
	Чай с сахаром	150	43	200	43
	Хлеб пшеничный	30	73	41	95
<b>Ужин</b>	Кефир	150	80	200	107
	Апельсин	63	30	63	30
	Булочка домашняя	80	280	90	320
<b>Итого:</b>			1.403		1.901

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.

