

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №152  
Гончарова А.Б.

## Меню

На 16 февраля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога с рисом со сметаной т\о	107\14	210	155\18	304
	Чай с сахаром	150	60	200	80
	Свекла отварная	50	17	50	17
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло порционное	3	22	6	44
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	112	84	112	84
<b>Обед</b>	Борщ с капустой с картофелем	150	93	200	124
	Картофельная запеканка с мясом со смет. Соусом т\о	103\20	138	120\20	161
	Икра кабачковая конс.т\о	55	29	50	29
	Компот из смеси сухофрукт	150	62	200	82
	Хлеб ржаной	40	79	47	101
<b>Полдник</b>	Каша молочная манная	150	81	200	108
	Какао с молоком	150	96	200	128
	Хлеб пшеничный	30	73	42	95
<b>Ужин</b>	Кефир	150	80	199	106
	Печенье	30	151	50	251
<b>Итого:</b>			1.477		1.886

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.