Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____Гончарова А.Б.

Меню

На 24 февраля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	**Суп молочный с крупой**	**150**	**204**	**200**	**272**
	Масло порционное	**3**	**22**	**6**	**44**
	Кофе с молоком	**150**	**65**	**200**	**87**
	Хлеб пшеничный	**30**	**73**	**40**	**94**
Завтрак 2	**Сок фруктовый**	**101**	**73**	**101**	**73**
Обед	**Суп картофельный с макаронами**	**150**	**136**	**200**	**181**
	Жаркое по домашнему	**152**	**377**	**173**	**429**
	Салат из квашеной капусты	**50**	**37**	**50**	**37**
	Компот из свежих плодов	**150**	**84**	**200**	**112**
	Хлеб ржаной	**40**	**79**	**48**	**95**
Полдник	**Биточки рыбные**	**54**	**91**	**54**	**91**
	Каша гречневая вязкая	**100**	**101**	**120**	**121**
	Огурец соленый	**54**	**8**	**54**	**8**
	Чай с сахаром	**150**	**62**	**200**	**83**
	Хлеб пшеничный	**30**	**73**	**44**	**100**
Ужин	**Кефир**	**150**	**80**	**196**	**105**
	Вафли	**30**	**87**	**50**	**146**
Итого:			**1.343**		**1.876**

Медсестра:_____Магомедхалимова Л.А.