

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
Гончарова АБ.

Меню

На 25 февраля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	87	200	116
	Чай с сахаром	150	56	200	75
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло порционное	3	22	6	44
	Сыр порционный	20	73	30	110
	Яйцо отварное	40	62	40	62
Завтрак 2	Сок фруктовый	118	82	118	82
Обед	Рассольник ленинградский	150	41	200	54
	Кнели из кур с рисом	35	41	39	46
	Каша пшеничная вязкая	100	109	120	131
	Компот из свежих плодов	150	89	200	118
	Хлеб ржаной	40	104	52	135
Полдник	Печень говяжья по сторогоновски	68	88	75	97
	Картофельное пюре	100	88	120	106
	Свекла отварная	50	25	25	30
	Кофе с молоком	150	71	200	95
	Хлеб пшеничный	30	73	41	100
Ужин	Кефир	150	85	197	112
	Булочка российская	70	176	80	201
Итого:			1.387		1.678

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А