

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №152
 _____ Гончарова А.Б.

Меню

На 28 февраля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Омлет натуральный	63	81	63	81
	Каша гречневая вязкая	100	101	100	101
	Зеленый горошек конст.т\о	55	30	55	30
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло порционное	3	22	6	44
	Чай с молоком	150	29	200	38
Завтрак 2	Сок фруктовый	118	85	118	85
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	145	200	247
	Куриное рагу с картофелем	171	195	198	226
	Икра кабачковая конст.т\о	55	50	55	50
	Компот из смеси сухофрукт	150	89	200	119
	Хлеб ржаной	40	104	52	135
Полдник	Вареники ленивые со сметаной т\о	102\14	101	138\18	137
	Морковь отварная	50	18	50	18
	Хлеб пшеничный	30	73	41	100
	Какао с молоком	150	78	200	104
Ужин	Кефир	150	80	198	106
	Печенье	30	151	50	251
	Банан	59	53	59	53
Итого:			1.367		1.843

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А