Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____Гончарова А.Б.

Меню

На 15 марта 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий.	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	63	200	84
	Кофе Напит.с молоком	150	8	200	10
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло сл . порционное	3	22	6	44
Завтрак 2					
Обед	Свекольник	150	54	200	72
	Голубцы ленивые	147	123	173	145
	Огурец соленый	55	8	55	8
	Компот из свежих плодов	150	62	200	83
	Хлеб ржаной	40	103	50	129
Полдник	Рыба тушеная в томате с овощами	118	145	130	160
	Картофельное пюре	100	88	100	88
	Зеленый горошек конс.т\о	55	32	55	32
	Чай с сахаром	150	31	200	82
	Хлеб пшеничный	30	73	42	102
Ужин	Кефир	150	80	200	107
	Апельсин	70	33	70	33
	Булочка домашняя	70	280	80	320
Итого:			1.366		1.867

Медсестра:_____Магомедхалимова Л.А.