

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 18 марта 2022 г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (Выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	96	200	128
	Чай с молоком	150	29	200	38
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло порционное	3	23	6	46
	Сыр российский	20	73	31	113
Завтрак 2					
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	62	200	82
	Жаркое по домашнему	152	377	175	434
	Зеленый горошек конст.\o	53	33	53	33
	Компот из свежих плодов	150	98	200	131
	Хлеб ржаной	40	79	50	99
Полдник	Печень говяжья по-строгоновски	68	88	79	102
	Каша гречневая вязкая	100	109	120	131
	Кофе напиток с молоком	150	30	200	40
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
Ужин	Кефир	150	80	199	106
	Булочка российская	70	176	80	201
	Апельсин	69	32	69	32
Итого:			1.345		1.998

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.