

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №152  
\_\_\_\_\_ Гончарова А.Б.

## Меню

На 24 марта 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Каша молочная из Геркулеса	150	204	200	272
	Масло порционное	3	22	6	44
	Кофе с молоком	150	65	200	87
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Сыр порц.	20	73	30	110
<b>Завтрак 2</b>	Апельсин	65	31	65	31
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронами	150	136	200	181
	Запеканка капустная из говядины	95	77	104	87
	Огурец соленый	52	8	52	8
	Компот из свежих плодов	150	84	200	112
	Хлеб ржаной	40	79	51	99
<b>Полдник</b>	Биточки рыбные	75	126	76	128
	Картофель отварной	100	82	100	82
	Икра кабачковая конс. т\о	54	47	54	47
	Чай с сахаром	150	62	200	83
	Хлеб пшеничный	30	73	40	100
<b>Ужин</b>	Кефир	150	80	186	99
	Вафли	30	87	50	145
<b>Итого:</b>			1.375		1.888

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.