

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
Гончарова АБ.

Меню

На 25 марта 2022г.

| | Наименование блюда | 1-3г. (выход порции) | 1-3г. Калорий | 3-7л. (выход порций) | 3-7л. Калорий. |
|------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|-------------------|
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 150 | 87 | 200 | 116 |
| | Чай с сахаром | 150 | 56 | 200 | 75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 73 | 40 | 94 |
| | Масло порционное | 3 | 22 | 6 | 44 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Завтрак 2 | Апельсин | 99 | 46 | 99 | 46 |
| Обед | Рассольник ленинградский | 150 | 41 | 200 | 54 |
| | Кнели из кур с рисом | 35 | 41 | 35 | 41 |
| | Каша пшеничная вязкая | 100 | 109 | 120 | 131 |
| | Огурец соленый | 40 | 6 | 40 | 6 |
| | Компот из смеси сухофрукт | 150 | 89 | 200 | 118 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 104 | 47 | 122 |
| Полдник | Печень говяжья по сторогоновски | 68 | 88 | 74 | 97 |
| | Картофельное пюре | 100 | 88 | 100 | 88 |
| | Кофе с молоком | 150 | 71 | 200 | 95 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 73 | 41 | 100 |
| Ужин | Кефир | 150 | 85 | 183 | 112 |
| | Булочка российская | 70 | 176 | 80 | 201 |
| | | | | | |
| Итого: | | | 1.365 | | 1.874 |

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А