

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 04 апреля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Омлет натуральный	63	81	63	81
	Каша пшенная вязкая	100	109	120	131
	Зеленый горошек конст.\o	51	30	51	30
	Чай с молоком	150	96	200	128
	Хлеб пшеничный	30	71	40	95
	Масло сливочн. Порцион.	3	22	6	44
Завтрак 2	Сок фруктовый	99	70	99	70
Обед	Суп картофельный	150	77	200	103
	Плов из отварной птицы	79	130	88	145
	Салат из квашеной капусты	52	34	52	34
	Компот из свежих плодов	150	78	200	104
	Хлеб ржаной	40	79	52	103
Полдник	Сырники с творога запеченные со смет т.\o	78\11	223	103\25	294
	свекла отварная	50	25	50	25
	Какао с молоком	150	96	200	128
	Хлеб пшеничный	30	71	37	88
.Ужин	Кефир	150	80	180	96
	Печенье	30	151	50	251
Итого:			1.388		1.876

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.