

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 07 апреля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Каша молочная из Геркулеса	150	204	200	272
	Масло порционное	3	22	6	44
	Кофе с молоком	150	65	200	87
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
Завтрак 2					
Обед	Суп картофельный с макаронами	150	136	200	181
	Запеканка капустная из говядины	95	77	104	87
	Икра кабачковая конст.\o	53	49	53	49
	Компот из смеси сухофрукт	150	84	200	112
	Хлеб ржаной	40	79	51	101
Полдник	Биточки рыбные	77	129	77	129
	Картофель отварной	100	82	100	82
	Морковь отварная	50	30	50	30
	Чай с сахаром	150	62	200	83
	Хлеб пшеничный	30	73	40	100
Ужин	Кефир	150	80	180	96
	Вафли	30	87	50	145
Итого:			1.386		1.899

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.