

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №152
 _____ Гончарова А.Б.

Меню

На 11 апреля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Омлет натуральный	125	161	125	161
	Зеленый горошек конст.т\о	50	29	50	29
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
	Масло порционное	3	22	6	44
	Чай с молоком	150	29	200	38
Завтрак 2	Сок фруктовый	105	75	105	75
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	145	200	247
	Куриное рагу с картофелем	171	195	188	214
	Салат из квашеной капусты	67	42	67	42
	Компот из свежих плодов	150	89	200	119
	Хлеб ржаной	40	104	51	133
Полдник	Вареники ленивые со сметаной т\о	89\11	101	118\14	134151
	Свекла отварная	50	18	50	18
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Какао с молоком	150	78	200	104
Ужин	Кефир	150	80	198	106
	Печенье	30	151	50	252
Итого:			1.344		1.875

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А