

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 19 апреля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий.	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	102	200	136
	Чай с сахаром	150	14	200	19
	Хлеб пшеничный	40	97	50	122
	Масло сл. порционное	5	37	10	74
Завтрак 2					
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	54	180	65
	Пудинг из печени	80	111	89	123
	Пюре картофельное	100	98	120	118
	Икра кабачковая конст.т\о	53	31	53	31
	Сок фруктовый	197	84	197	84
	Хлеб пшеничный	10	24	20	48
	Хлеб ржаной	40	103	51	124
Полдник	Вареники ленивые со сметанным соусом	130	150	150	173
	Молоко кипячен.	150	92	180	110
	Хлеб пшеничный	10	24	10	24
Ужин	Кефир	150	80	180	96
	Печенье	12	60	20	102
Итого:			1.466		1.977

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.