

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 21 апреля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	112	180	134
	Масло порционное	5	33	8	53
	Чай с сахаром	150	33	180	44
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Яйцо отварное	40	57	40	57
	Сыр порционный	10	36	15	54
Завтрак 2					
Обед	Суп Полевой на сливочном масле	150	81	200	108
	Макароны отварные	100	128	100	128
	Котлеты мясные	65	192	65	192
	Икра свекольная	60	12	60	12
	Сок фруктовый	197	91	197	91
	Хлеб ржаной	40	40	50	50
	Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Полдник	Рыба запеченая	80	174	112	244
	Каша пшеничная	100	155	110	170
	Морковь отварная	60	40	60	40
	Какао с молоком	150	115	180	138
	Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Ужин	Кефир	150	60	198	79
	Вафли	12	37	61	145
Итого:			1.432		1.823

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.

