

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №152  
\_\_\_\_\_ Гончарова АБ.

## Меню

На 22 апреля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронами	150	119	200	158
	Какао с молоком	150	93	180	112
	Хлеб пшеничный	30	73	40	124
	Масло порционное	5	33	8	44
<b>Завтрак 2</b>	Яблоко	103	54	103	54
<b>Обед</b>	Борщ с капустой с картофелем	150	66	200	88
	Гуляш из говядины	33	134	33	134
	Пюре картофельное	100	107	120	128
	Огурец соленый	52	8	52	8
	Компот из смеси сухофрукт	150	78	180	104
	Хлеб ржаной	40	40	51	51
<b>Полдник</b>	Запеканка рисовая со сметаной т\о	150\22	327	160\28	349
	Печенье	12	50	20	83
	Чай с сахаром	150	33	200	44
	Хлеб пшеничный	30	73	40	100
<b>Ужин</b>	Кефир	150	60	183	73
	Булочка российская	60	200	70	233
<b>Итого:</b>			1.630		1.987

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А