

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №152
_____ Гончарова А.Б.

Меню

На 28 апреля 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Каша молочная манная	150	167	200	222
	Масло порционное	5	33	8	53
	Кофе с молоком	150	78	180	94
	Хлеб пшеничный	30	73	40	94
Завтрак 2	Яблоко	107	56	107	56
Обед	Суп картофельный	150	90	200	120
	Плов из отварной говядины	112	196	112	196
	Икра свекольная	50	10	50	10
	Сок фруктовый	195	90	195	90
	Хлеб ржаной	40	40	48	48
Полдник	Рыба по польски	75	117	82	128
	Капуста тушеная	100	88	120	105
	Чай с сахаром	150	33	180	119
	Хлеб пшеничный	30	73	43	105
Ужин	Кефир	150	60	193	77
Итого:			1.277		1.581

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.