

Утверждаю:
И.О.Заведующего МБДОУ №152
_____ Лисина Ю.М.

Меню

На 16 мая 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Омлет натуральный	120	204	120	204
	Икра кабачковая конст.т\о	55	50	55	50
	Чай с молоком	150	37	180	44
	Хлеб пшеничный	30	71	40	95
	Масло сливочн. Порцион.	3	37	6	74
Завтрак 2	Яблоко	88	46	88	46
Обед	Суп картофельный с горохом	150	143	180	171
	Курица в томатном соусе	60	123	77	158
	Макароны отварные	100	128	120	154
	Свекла отварная	50	25	50	25
	Компот из смеси сухофруктов	150	87	200	104
	Хлеб бородинский	40	40	52	52
				24	20
Полдник	Кефир	150	89	199	118
	Печенье	12	60	20	100
Ужин	Кофе с молоком	150	71	200	95
	Каша молочная из Геркулеса	150	204	200	153
	Хлеб пшеничный	30	71	46	109
	Булочка домашняя	60	240	70	280
Итого:			1.486		1.756

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А