

Меню
На 17 мая 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий.	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Пудинг из печени	60	101	95	160
	Соус сметанный	15	20	20	26
	Чай с сахаром	150	41	200	54
	Хлеб пшеничный	30	73	30	94
	Масло сл . порционное	5	37	5	37
	Каша пшеничная рассып.	60	97	100	161
Завтрак 2	Кефир	103	58	103	58
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	160	67	200	84
	Гуляш из говядины	60	159	80	213
	Пюре картофельное	100	95	120	114
	Салат из свеклы	50	46	60	55
	Компот из смеси сухофрукт	150	74	200	99
	Хлеб пшеничный	30	66	51	112
Полдник	Яблоки	60	28	60	28
	Молоко кипячен.	160	86	200	108
	Печенье	20	94	30	141
Ужин	Вареники ленивые	100	208	140	291
	Соус сметанный	25	33	30	39
	Пюре морковное	80	67	80	67
	Какао с молоком	170	94	200	111
	Хлеб ржаной	25	45	25	45
	Итого:			1.482	

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.