

Утверждаю:
И.О.заведующего МБДОУ №152
_____Лисина Ю.М.

Меню

На 18 мая 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Рыба запеченая в омлете	90	123	100	136
	Картофель отварной	90	86	100	96
	Чай с сахаром	150	41	200	54
	Хлеб пшеничный	20	73	30	94
	Масло порционное	5	36	5	36
Завтрак 2	Сок фруктовый	105	53	105	53
Обед	Суп картофельный с крупой	150	64	200	86
	Каша гречневая рассыпчатая	100	78	120	94
	Кнели говяжьи с рисом	50	102	60	122
	Компот из смеси сухофрукт	150	74	180	89
	Хлеб ржаной	40	72	52	94
	Хлеб пшеничный	10	22	20	44
Полдник	Кефир	150	84	183	102
	Яблоки	60	28	60	28
	Вафли	15	44	30	88
Ужин	Каша манная молочная	170	207	200	243
	Хлеб пшеничный	30	94	41	128
	Какао с молоком	180	99	200	110
Итого:			1.487		1.811

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.