

Утверждаю:
И.О.заведующего МБДОУ №152
_____Лисина Ю.М.

Меню

На 19 мая 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Шницель рыбный натуральный	70	91	92	120
	Каша пшенная рассыпчатая	80	127	110	174
	Зеленый горошек конст.\o	51	38	51	38
	Масло порционное	5	37	5	37
	Кофейный напиток с молоком	150	43	180	52
	Хлеб пшеничный	30	66	30	66
	Сыр порционный	10	36	25	90
Завтрак 2	кефир	103	58	103	58
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	59	200	79
	Макароны отварные	60	89	100	149
	Котлеты мясные	50	142	64	182
	Икра свекольная	50	68	60	75
	Сок фруктовый	151	76	151	76
	Хлеб пшеничный	25	55	40	88
Полдник	Молоко кипяченое	160	86	180	108
	Яблоки	60	28	60	28
	Вафли	15	44	30	88
Ужин	Суп молочный с крупой	150	24	180	28
	Чай с сахаром	180	49	200	54
	Хлеб ржаной	30	54	47	85
	Яйцо отварное	40	63	40	63
Итого:			1.296		1.579

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.