

Утверждаю:
И.О. Заведующего МБДОУ №152
_____ Лисина Ю.М.

Меню

На 24 мая 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий.	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Печень говяжья по срогоновски	75	230	83	255
	Каша пшеничная рассыпчатая	70	113	100	161
	Хлеб пшеничный	30	66	40	88
	Масло сл . порционное	5	37	5	37
	Чай с сахаром	170	46	180	49
Завтрак 2	Кефир	100	56	100	56
Обед	Свекольник	160	92	180	104
	Жаркое по-домашнему	160	208	187	243
	Икра кабачковая конс. т/о	53	81	53	81
	Комрот из смеси сухофр.	150	74	150	74
	Хлеб пшеничный	30	66	40	88
Полдник	Молоко кипяченое	160	86	180	97
	Яблоко	66	31	66	31
	Вафли	20	58	30	87
Ужин	Запеканка из творога	100	250	120	300
	Пюре морковное	80	67	80	67
	Соус сметанный	30	39	30	39
	Хлеб ржаной	30	54	48	86
	Кофейный напиток	180	93	200	103
Итого:			1.714		2.020

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.