

Меню

На 26 мая 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
Завтрак	Рыба тушеная с овощами	60	73	86	105
	Капуста тушеная	110	106	120	115
	Масло порционное	5	37	5	37
	Чай с сахаром	150	41	180	49
	Хлеб пшеничный	20	44	30	66
	Сыр российский.	10	36	25	90
Завтрак 2	Кефир	100	56	100	56
Обед	Суп картофельный с крупой	150	46	200	86
	Плов из отварной говядины	160	252	160	252
	Икра свекольная	40	54	50	68
	Сок	150	75	150	75
	Хлеб пшеничный	20	44	30	66
Полдник	Молоко кипяченое	170	92	200	108
	Хлеб пшеничный	30	66	30	66
Ужин	Каша манная молочная	140	170	170	207
	Хлеб ржаной	30	54	48	86
	Кофе с молоком	150	78	200	103
Итого:			1.277		1.581

Медсестра: _____ Магомедхалимова Л.А.