

**Меню**  
**На 31 мая 2022г.**

	<b>Наименование блюда</b>	<b>1-3г. (выход порции)</b>	<b>1-3г. Калорий.</b>	<b>3-7л. (выход порций)</b>	<b>3-7л. Калорий.</b>
<b>Завтрак</b>	Пудинг из печени	60	101	77	160
	Соус сметанный	15	20	20	26
	Чай с сахаром	180	41	200	54
	Хлеб пшеничный	30	73	30	94
	Масло сл . порционное	5	37	5	37
	Каша пшенная рассып.	60	97	100	161
<b>Завтрак 2</b>	Кефир	100	58	100	58
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	160	67	200	84
	Гуляш из говядины	60	159	64	170
	Пюре картофельное	100	95	120	114
	Салат из свеклы	50	46	60	55
	Компот из смеси сухофрукт	150	74	180	99
	Хлеб пшеничный	30	66	50	112
<b>Полдник</b>					
	Молоко кипячен.	160	86	200	108
	Печенье	20	94	30	141
<b>Ужин</b>	Вареники ленивые	100	208	140	291
	Соус сметанный	25	33	30	39
	Какао с молоком	170	94	200	111
	Хлеб ржаной	25	45	25	45
	<b>Итого:</b>			1.482	

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.