

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №152  
\_\_\_\_\_Гончарова А.Б.

## Меню

На 14 июня 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	120	158	120	158
	Чай с сахаром	150	21	200	28
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочн. Порцион.	3	22	5	37
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	180	102	180	102
<b>Обед</b>	Суп картофельный с фрикадельками	150	115	200	153
	Печень тушенная в сметаном соусе	70	136	80	155
	Каша гречневая рассыпчатая	100	141	130	183
	Компот из смеси сухофрукт	150	44	180	58
	Хлеб ржаной	40	97	53	128
<b>Полдник</b>	Кефир	180	95	194	103
	Печенье	30	125	50	209
<b>Ужин</b>	Сырники запеченые из творога	100	193	120	231
	Сметанный соус	20	15	30	22
	Хлеб пшеничный	30	73	53	129
	Яблоки	100	52	100	52
	Молоко кипяченое	150	78	180	94
<b>Итого:</b>			1.540		1.939

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А