

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №152  
\_\_\_\_\_ Гончарова А.Б.

## Меню

На 22 июня 2022г.

	Наименование блюда	1-3г. (выход порции)	1-3г. Калорий	3-7л. (выход порций)	3-7л. Калорий.
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронами	150	119	200	159
	Какао с молоком	150	63	200	84
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Сыр порционный	10	36	25	90
	Масло порционное	3	22	5	37
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	181	103	181	103
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой	150	97	200	129
	Гуляш из говядины	70	167	80	191
	Капуста тушеная	100	127	130	165
	Икра из кабачков	60	42	70	49
	Компот из смеси сухофруктов	150	48	180	58
	Хлеб ржаной	40	97	52	126
<b>Полдник</b>	Кефир	150	79	182	96
	Печенье	20	123	25	154
<b>Ужин</b>	Фрикадельки рыбные запеченые с молочным соусом	70	183	80	209
	Пюре картофельное	100	99	130	129
	Огурец свежий	50	6	60	7
	Чай с сахаром	150	21	200	28
	Хлеб пшеничный	20	49	35	85
<b>Итого:</b>			1.554		1.996

Медсестра: \_\_\_\_\_ Магомедхалимова Л.А.