ПРИНЯТ на педагогическом
совете протокол от 31.08.2022
№ 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ№152
_____ Гончарова А.Б.
Приказ №149 от 31.08 2022г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

на 2022 - 2023 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 152»

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы (холодный период года).

Режимные мероприятия	***2-3 года***
Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10 (70 мин)
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.10-8.30 (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-9.00 (30 мин)
Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные)	9.00-9.10 (10 минут)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры	9.10-10.30 (80 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор	10.40-10.50 (10 мин)
Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров.	10.50.-11.20 (30 мин)
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры.	В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности
Подведение итогов работы в центрах активности в совместном круге	11.20-11.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность. Игры.	11.30-12.00 (30 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну сон	12.20-15.20 (180 мин)
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры.	15.20-15.30 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45 (15 мин)
Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность	15.45-16.15 (30 мин)
Рефлексивный круг	16.15-16.25 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.25-18.30 (125 мин)
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00 (30 мин)

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы (холодный период года).

Режимные мероприятия	***3-4 года***
Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (10 мин)
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.30 (30 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-9.00 (30 мин)
Самостоятельная деятельность. Игры	9.00-9.10 (10 мин)
Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные)	9.10-9.25 (15 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры	9.25-10.30 (65 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор	10.40-10.50 (10 мин)
Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров.	10.50.-11.20 (30 мин)
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры.	В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности
Подведение итогов работы в центрах активности в совместном круге	11.20-11.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность. Игры.	11.30-12.00 (30 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12.00-12.30 (30 мин)
Подготовка ко сну сон	12.30-15.00 (150 мин)
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры.	15.00-15.20 (20 мин)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.45 (25 мин)
Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность	15.45-16.25 (40 мин)
Рефлексивный круг	16.25-16.35 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35-18.30 (115 мин)
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00 (30 мин)

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы (холодный период года).

Режимные мероприятия	***4-5 года Группа 4***
Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (10 мин)
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.30 (30 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-9.00 (30 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры	9.00-10.30 (90 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Самостоятельная деятельность. Игры.	10.40-11.05 (25 мин)
Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные)	11.05-11.25 (20 мин)
Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор	11.25-11.35 (10 мин)
Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров.	11.35-12.05 (40 мин)
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры.	В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности
Подведение итогов работы в центрах активности в совместном круге	12.05-12.15 (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12.10-12.40 (30 мин)
Подготовка ко сну сон	12.40-15.00 (140 мин)
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры.	15.00-15.25 (25 мин)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45 (20 мин)
Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность	15.45-16.25 (40 мин)
Рефлексивный круг	16.25-16.35 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35-18.30 (115 мин)
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00 (30 мин)

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы (холодный период года).

Режимные мероприятия	***4-5 года Группа 3***
Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.30 (30 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-9.00 (30 мин)
Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор	9.10-9.20 (10 мин)
Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров	9.20-10.00 (40 мин)
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры.	В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности
Подведение итогов работы в центрах активности в совместном круге	10.00-10.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность. Игры.	10.10-10.30 (20 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные)	10.40.-11.00 (20 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры	11.00-12.10 (70 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12.10-12.40 (30 мин)
Подготовка ко сну сон	12.40-15.00 (140 мин)
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры.	15.00-15.25 (25 мин)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45 (20 мин)
Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность	15.45-16.25 (40 мин)
Рефлексивный круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35-18.30 (115 мин)
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00 (30 мин)

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы (холодный период года).

Режимные мероприятия	***5-6 лет***
Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.30 (30 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-8.55 (25 мин)
Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор	8.55-9.05 (10 мин)
Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров	9.05-9.55 (50 мин)
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры.	В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности
Подведение итогов работы в центрах активности в совместном круге	9.55-10.05 (10 мин)
Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные)	10.05-10.30 (25 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры	10.40.-12.20 (80 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12.20-12.50 (30 мин)
Подготовка ко сну сон	12.50-15.10 (140 мин)
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры.	15.10-15.20 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40 (20 мин)
Кружковая работа. ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность	15.40-16.40 (60 мин)
Рефлексивный круг	16.40-16.50 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.30 (100 мин)
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00 (30 мин)

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы (холодный период года).

Режимные мероприятия	***6-7 лет***
Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.20 (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.20-8.40 (20 мин)
Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор	8.40-8.50 (10 мин)
Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров	8.50-9.20 (40 мин)
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры	В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности
Подведение итогов работы в центрах активности в совместном круге	9.20-9.30 (10 мин)
Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные)	9.30-10.00 (30 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры	10.40-12.10 (90 мин)
Самостоятельная деятельность. Игры.	12.10-12.40 (30 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12.40-13.00 (20 мин)
Подготовка ко сну сон	13.00-15.00 (120 мин)
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры.	15.00-15.15 (15 мин)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.35 (20 мин)
Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность	15.35-16.50 (75 мин)
Рефлексивный круг	16.50-17.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.30 (90 мин)
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00 (30 мин)