ПРИНЯТ на педагогическом совете протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_

№\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Утверждаю:  Заведующий МБДОУ№152  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гончарова А.Б.  Приказ №\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. |

# РАСПОРЯДОК ДНЯ

на 2022 - 2023 учебный год

## муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 152»

Пояснительная записка к режиму пребывания детей в МБДОУ№152

Пояснительная записка

Распорядок дня — это система распределения периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий и самостоятельной деятельности детей. Распорядок дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в дошкольном учреждении (с 7.00 до 19.00), с организацией 5-х разового питания (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин) и одного дневного сна.

В ДОУ осуществляется гибкий подход к распорядку дня. Разработанные и предложенные авторами Образовательной программы ДО «Вдохновение», примерные типовые режимы дня для групп раннего и дошкольного были нами несколько скорректированы, изменены. Однако общее количество времени, отведенное на игры, образовательную деятельность, прогулки осталось относительно неподвижным.

Распорядок дня соответствует требованиям правил СП 3.1/2.4.3 598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Распорядок дня для воспитанников ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. При планировании распорядка дня главной задачей является обеспечение хорошего самочувствия всех детей в группе. Распорядок дня основан на определенном ритме и ритуалах, которые сначала предлагают взрослые (педагоги) и которые затем могут быть скорректированы в ходе интенсивного наблюдения за детьми и их потребностями, а также в ходе дискуссий с ними на эту тему (реализация принципа участия).

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 150 C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна и перед уходом детей домой. Если несколько дней подряд была ненастная погода, то время прогулки в последующие ясные дни увеличивается, при этом сокращается время образовательных ситуаций или их переводят на открытый воздух.

Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Не менее 2-2,5 часа отводится на дневной сон в группах детей дошкольного возраста. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. На самостоятельную деятельность детей 1,5 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов. При организации режима дня используется разумное чередование физических и умственных нагрузок, активной деятельности и отдыха, совместной деятельности с педагогом и самостоятельной деятельности, специально организованных образовательных развивающих ситуаций и свободной игровой и практической деятельности детей по выбору.

Вариативность предполагает использование в ДОУ распорядков дня для зимнего и летнего сезона, щадящего режима для ослабленных и перенесших заболевание детей; модели двигательного режима.

Особенности летнего режима в Детском саду:

* Прием детей и утренняя гимнастика (в хорошую погоду) осуществляется на воздухе;
* Отменяется непосредственно образовательная деятельность — организуются разные формы совместной деятельности детей и взрослых в режимных моментах, творческой, поисковой - исследовательской направленности, большая часть из которых проводится на прогулке;
* Увеличивается время для прогулок;

- Вводятся дополнительные солнечные и водные закаливающие процедуры;

- Перед дневным сном проводится гигиеническая процедура -мытье ног.

2

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(холодный период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***2-3 года*** |
| Прием детей;  Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00  (60 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.20  (20 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 8.20-9.00  (40 мин) |
| Подготовка к прогулке  ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд)  Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры | 9.00-10.00  (60 мин) |
| Второй завтрак | 10.00-10.10  (10 мин) |
| Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор | 10.10-10.20  (10 мин) |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров. | 10.20.-10.50  (30 мин) |
| Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры. | В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности |
| Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные) | 10.50-11.00  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность. Игры. | 11.00-11.30  (30 мин) |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 11.30-12.00  (30 мин) |
| Подготовка ко сну  сон | 12.00-15.00  (180 мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.20  (20 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.20-15.45  (25 мин) |
| Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность | 15.45-16.05  (20 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.05-18.20  (135 мин) |
| Рефлексивный круг | 18.20-18.30  (10 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30 мин) |

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(холодный период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***3-4 года*** |
| Прием детей;  Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00  (10 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.25  (25 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 8.25-9.00  (35 мин) |
| Подготовка к прогулке  ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд)  Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры | 9.00-10.00  (60 мин) |
| Второй завтрак | 10.00-10.10  (10 мин) |
| Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор | 10.10-10.20  (10 мин) |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров. | 10.20.-10.55  (35 мин) |
| Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры. | В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности |
| Подведение итогов работы в центрах активности в совместном круге | 10.55-11.05  (10 мин) |
| Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные) | 11.05-11.20  (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность. Игры. | 11.20-12.00  (40 мин) |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 12.00-12.30  (30 мин) |
| Подготовка ко сну  сон | 12.30-15.00  (150 мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.20  (20 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.20-15.45  (25 мин) |
| Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность | 15.45-16.15  (30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.15-18.30  (125 мин) |
| Рефлексивный круг | 18.20-18.30  (10 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30 мин) |

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(холодный период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***4-5 года***  ***Группа 4*** |
| Прием детей;  Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00  (10 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.30  (30 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 8.30-9.00  (30 мин) |
| Подготовка к прогулке  ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд)  Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры | 9.00-10.00  (60 мин) |
| Второй завтрак | 10.00-10.10  (10 мин) |
| Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор | 10.10-10.20  (10 мин) |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров. | 10.20.-11.05  (45 мин) |
| Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры. | В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности |
| Подведение итогов работы в центрах активности в совместном круге | 11.05-11.15  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность. Игры. | 11.15-11.20  (5 мин) |
| Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные) | 11.20-11.40  (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность. Игры. | 11.40-12.10  (30 мин) |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 12.10-12.40  (30 мин) |
| Подготовка ко сну  сон | 12.40-15.00  (140 мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.25  (25 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.45  (20 мин) |
| Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность | 15.45-16.25  (40 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.25-18.25  (120 мин) |
| Рефлексивный круг | 18.25-18.35  (10 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30 мин) |

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(холодный период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***4-5 года***  ***Группа 3*** |
| Прием детей;  Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00  (60 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.30  (30 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 8.30-9.00  (30 мин) |
| Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор | 9.00-9.10  (10 мин) |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров | 9.10-9.50  (40 мин) |
| Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры. | В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности |
| Подведение итогов работы в центрах активности в совместном круге | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность. Игры. | 10.10.-10.45  (35 мин) |
| Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные) | 10.45-11.05  (20 мин) |
| Подготовка к прогулке  ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд)  Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры | 11.05-12.10  (65 мин) |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 12.10-12.40  (30 мин) |
| Подготовка ко сну  сон | 12.40-15.00  (140 мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.25  (25 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.45  (20 мин) |
| Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность | 15.45-16.25  (40 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.25-18.20  (115 мин) |
| Рефлексивный круг | 18.20-18.30  (10 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30 мин) |

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(холодный период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***5-6 лет*** |
| Прием детей;  Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00  (60 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.30  (30 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 8.30-9.00  (30 мин) |
| Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор | 9.00-9.10  (10 мин) |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров | 9.10-9.50  (40 мин) |
| Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры. | В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности |
| Подведение итогов работы в центрах активности в совместном круге | 9.50-10.00  (10 мин) |
| Второй завтрак | 10.00-10.15  (15 мин) |
| Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные) | 10.15-10.40  (25 мин) |
| Подготовка к прогулке  ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд)  Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры | 10.35.-11.50  (75 мин) |
| Самостоятельная деятельность. Игры. | 11.50-12.10  (20 мин) |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 12.10-12.40  (30 мин) |
| Подготовка ко сну  сон | 12.40-15.00  (140 мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.25  (25 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.45  (20 мин) |
| Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность | 15.45-16.45  (60 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.45-18.30  (105 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30 мин) |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 152

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гончарова А.Б.

Приказ № 149 от 31.08.2022 г.

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(холодный период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***6-7 лет*** |
| Прием детей;  Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00  (60 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.20  (20 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 8.20-8.40  (20 мин) |
| Детский совет (групповой сбор). Основной состав группы, педагог, гости (родители и др.) Педагог: модератор | 8.40-8.50  (10 мин) |
| Работа в центрах активности на основе самоопределения. Педагог ведет наблюдения; оказывает помощь и поддержку; обучает желающих детей чему-либо в одном из центров | 8.50-9.30  (40 мин) |
| Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия, лечебно-оздоровительные процедуры | В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности |
| Специально организованные занятия (музыкальные, физкультурные) | 9.30-10.00  (30 мин) |
| Второй завтрак | 10.00-10.10  (10 мин) |
| Подготовка к прогулке  ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд)  Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры | 10.10-12.10  (120 мин) |
| Самостоятельная деятельность. Игры. | 12.10-12.40  (30 мин) |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 12.40-13.00  (20 мин) |
| Подготовка ко сну  сон | 13.00-15.00  (120 мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.15  (15 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.35  (20 мин) |
| Кружковая работа, ПОУ, свободная игра: творческая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность | 15.35-17.00  (85 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.00-18.20  (80 мин) |
| Рефлексивный круг | 18.20-18.30  (10 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30 мин) |

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(теплый период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***2-3 года*** |
| Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00  (60 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.20  (20 мин) |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.20-9.00  (40 мин) |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры) | 9.00-10.00  (60 мин) |
| Второй завтрак | 10.00-10.10  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность. Игры. | 10.10-11.40  (90 мин) |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 11.40-12.10  (30мин) |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.10  (180мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.10-15.20  (10мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.45  (25 мин) |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45-16.15  (30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.15-18.30  (135 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30мин) |

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(теплый период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***3-4 года*** |
| Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00  (60 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.25  (25 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 8.25-9.00  (35 мин) |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры) | 9.00-10.00  (60 мин) |
| Второй завтрак | 10.00-10.10  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность. Игры. | 10.10-12.00  (110 мин) |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 12.00-12.30  (30мин) |
| Подготовка ко сну  сон | 12.30-15.00  (150мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.20  (20мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.45  (25 мин) |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45-16.15  (30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.15-18.30  (135мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30мин) |

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(теплый период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***4-5 лет***  ***Группа 4*** |
| Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00  (60 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.30  (30 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 8.30-9.00  (30 мин) |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры) | 9.00-10.00  (60 мин) |
| Второй завтрак | 10.00-10.10  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность. Игры. | 10.10-12.10  (120 мин) |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 12.10-12.40  (30мин) |
| Подготовка ко сну  сон | 12.40-15.00  (140мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.25  (25мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.25-15.45  (20 мин) |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45-16.15  (30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.15-18.30  (135мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30мин) |

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(теплый период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***4-5 лет***  ***Группа 3*** |
| Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 - 8.00  (60 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.30 (30 мин) |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.30-9.00 (30 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-10.00 (60 мин) |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10  (10 мин) |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры) | 10.10-11.45 (95 мин) |
| Возвращение с прогулки. Игры. | 11.45-12.10  (25 мин) |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 12.10-12.40  (30 мин) |
| Подготовка ко сну СОН | 12.40-15.00 (140 мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.25  (25 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.25-15.45  (20 мин) |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45 -16.15  (30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.15-18.30  (135 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30мин) |

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(теплый период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***5-6 лет*** |
| Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 - 8.00 (60 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.35 (35 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 8.35-9.00 (25 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-10.00 (60 мин) |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10  (10 мин) |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры) | 10.10-12.00 (110 мин) |
| Возвращение с прогулки. Игры. | 12.00-12.30 (30мин) |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 12.30-13.00 (30 мин) |
| Подготовка ко сну СОН | 13.00-15.00 (120 мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.25  (25 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.25-15.45  (20 мин) |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45 -16.30  (45 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30-18.30  (120 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30мин) |

Распорядок дня детей для разных возрастных групп МБДОУ№152 с 12 часовым режимом работы

(теплый период года).

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные мероприятия*** | ***6-7 лет*** |
| Прием детей; Общение, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 - 8.00  (60 мин) |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия | 8.00-8.40 (40 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 8.40-9.00 (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.00-10.00 (60 мин) |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10  (10 мин) |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры) | 10.10-12.10  (120 мин) |
| Возвращение с прогулки. Игры. | 12.10-12.40  (30 мин) |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 12.40-13.00 (20 мин) |
| Подготовка ко сну СОН | 13.00-15.00 (120 мин) |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Игры. | 15.00-15.25  (25 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.25-15.45  (20 мин) |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45 -16.30  (45 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30-18.30  (120 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.30-19.00  (30мин) |